



BLEICHI POSCHT

Wald, den 8. Dezember 2020

In 16 Tagen ist Weihnachten! Wir laden Sie ein, diese besondere Zeit der Vorfreude bei uns zu geniessen. Z.B. mit einem Risotto „Zürioberland“ aus dem Hinkelsteinlaib der Sennerei Niderhus aus Gibswil. Garniert mit gebratenen Pilzen oder sautierten Rindsfiletwürfeln. Davor einen geeisten Prosecco Glühwein? Oder geniessen Sie unseren Whirlpool im Bambuswald, derweil die Walder Glocken läuten. Sollten Sie für Weihnachten noch Geschenke suchen und Sie haben auf Einkaufstriebe keine Lust: Wir finden, dieses Jahr ist mehr denn je Gutscheinzzeit. Und zu guter Letzt: Besuchen Sie uns heute im SRF 1 und lesen unten, was wir Neues zu bieten haben.

Auf jeden Fall wünschen wir Ihnen von Herzen eine frohe und besinnliche Vorweihnachtszeit!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, einen weihnachtlichen Gruss und wie immer: hoffentlich „Auf Wiederlesen!“

Ihr BleicheTeam

TV SRF 1 am Dienstag, 8.12. um 18:15 Uhr 25 Min

HEUTE ABEND 18.15 UHR – ANSCHAUEN: „MINI SCHWIZ – DINI SCHWIZ“ BEI UNS IN DER BLEICHE

Susan Morand ist pensionierte Lehrerin. Sie hatte schon acht verschiedene Wohnorte und fand ihren Herzsort in Wald. Sie zeigt den Kandidaten unsere Bleiche, die heutige Nutzung der einst grössten Textilfabrik der Schweiz.

TV SRF 1 in der Bleiche



Bleichibeiz, Bleiche Fit & Bad

WOHLBEFINDEN VERSCHENKEN

In Vielm müssen wir uns im Moment einschränken. Rücksicht ist das Gebot der Stunde. Umso mehr, als Ausgleich, brauchen wir für uns selbst kleine Inseln des Wohlfühlens und braucht unser Körper Gutes. Gönnen wir ihm das – noch mehr: Verschicken Sie diese so nötigen und besinnlichen Momente. Bestellen Sie einen Gutschein einfach über die Links unten oder erwerben Sie ihn direkt beim Empfang im Hotel, im Bad oder im Fit.

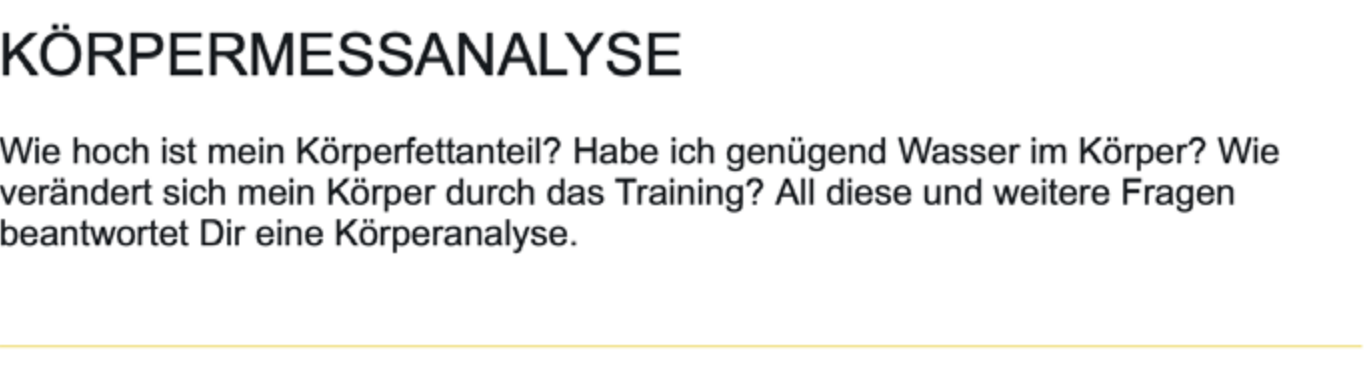
Liebe geht durch den Magen

Kunst des Ausruhens

Glückshormone selbstgemacht

Bleiche Fit & Bad

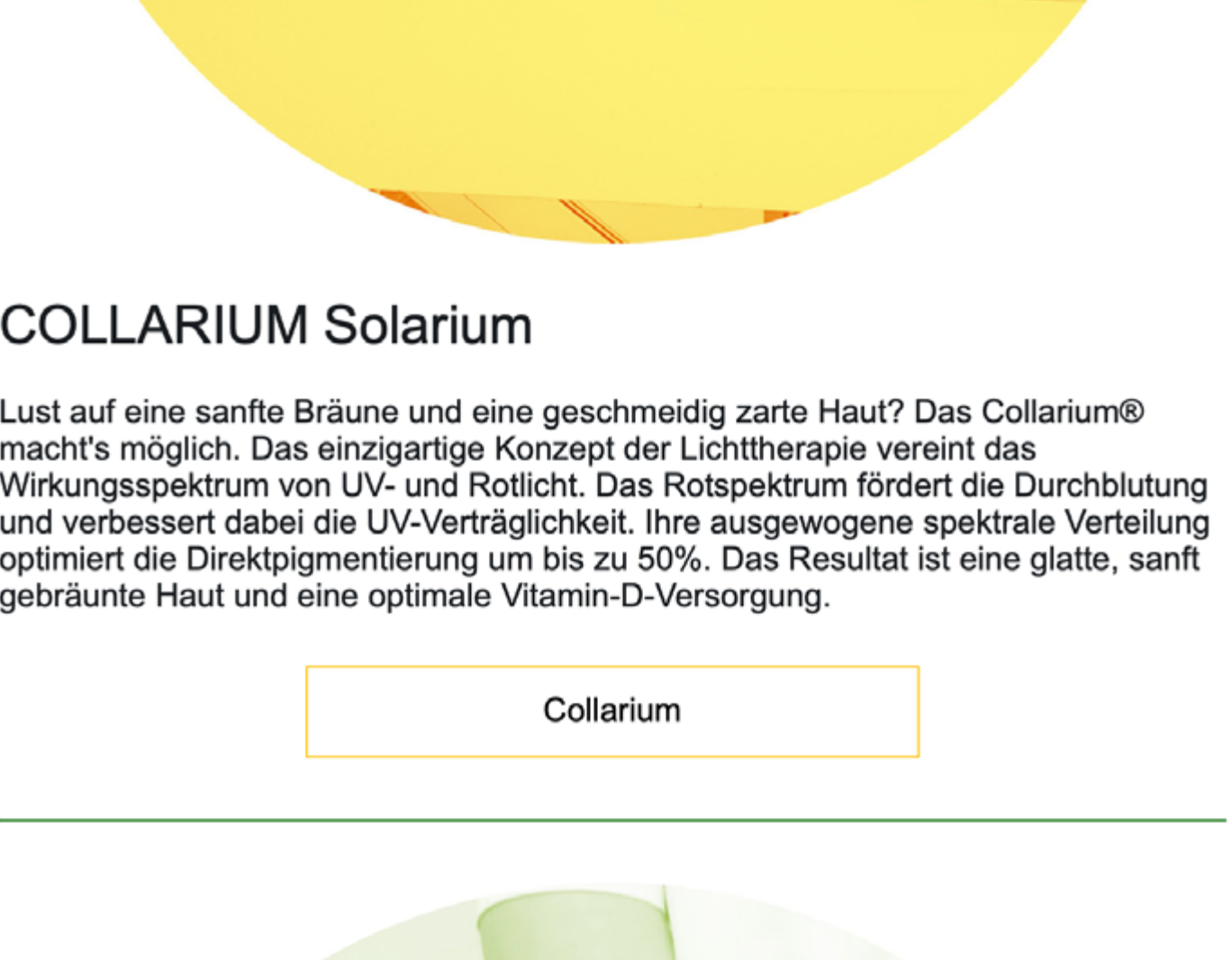
AB SOFORT NEU IN BAD & FIT



reACT

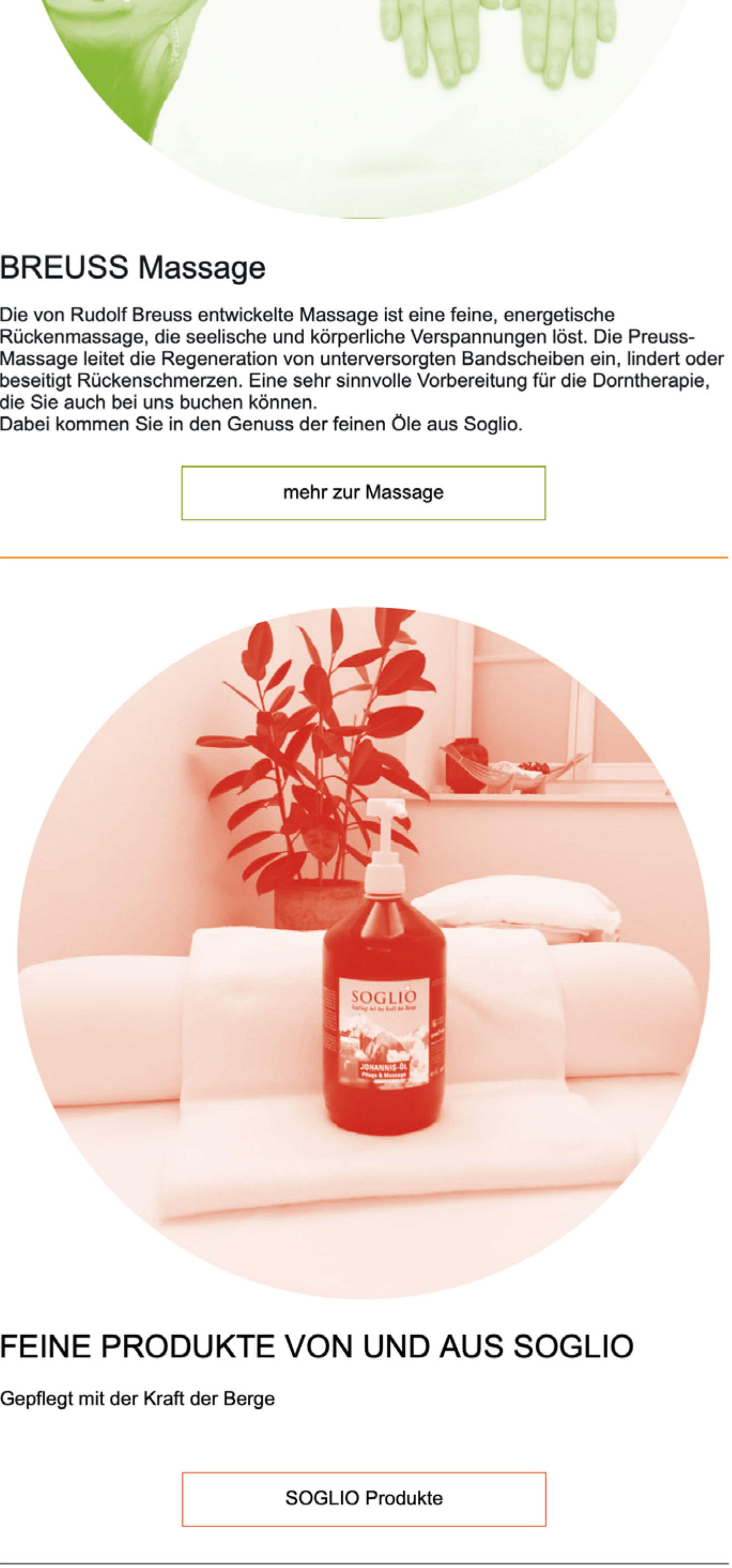
reACT ist ein Trainingsgerät für Hochleistungs- und Fitnesssportler, für Figurbewusste, für Senioren und für Reha-Anwendungen. Das reACT-Training, ein echter Paradigmenwechsel im Krafttraining, überzeugt mit begeisternden Resultaten und kürzesten Trainingszeiten.

reACT



KÖRPERMESSANALYSE

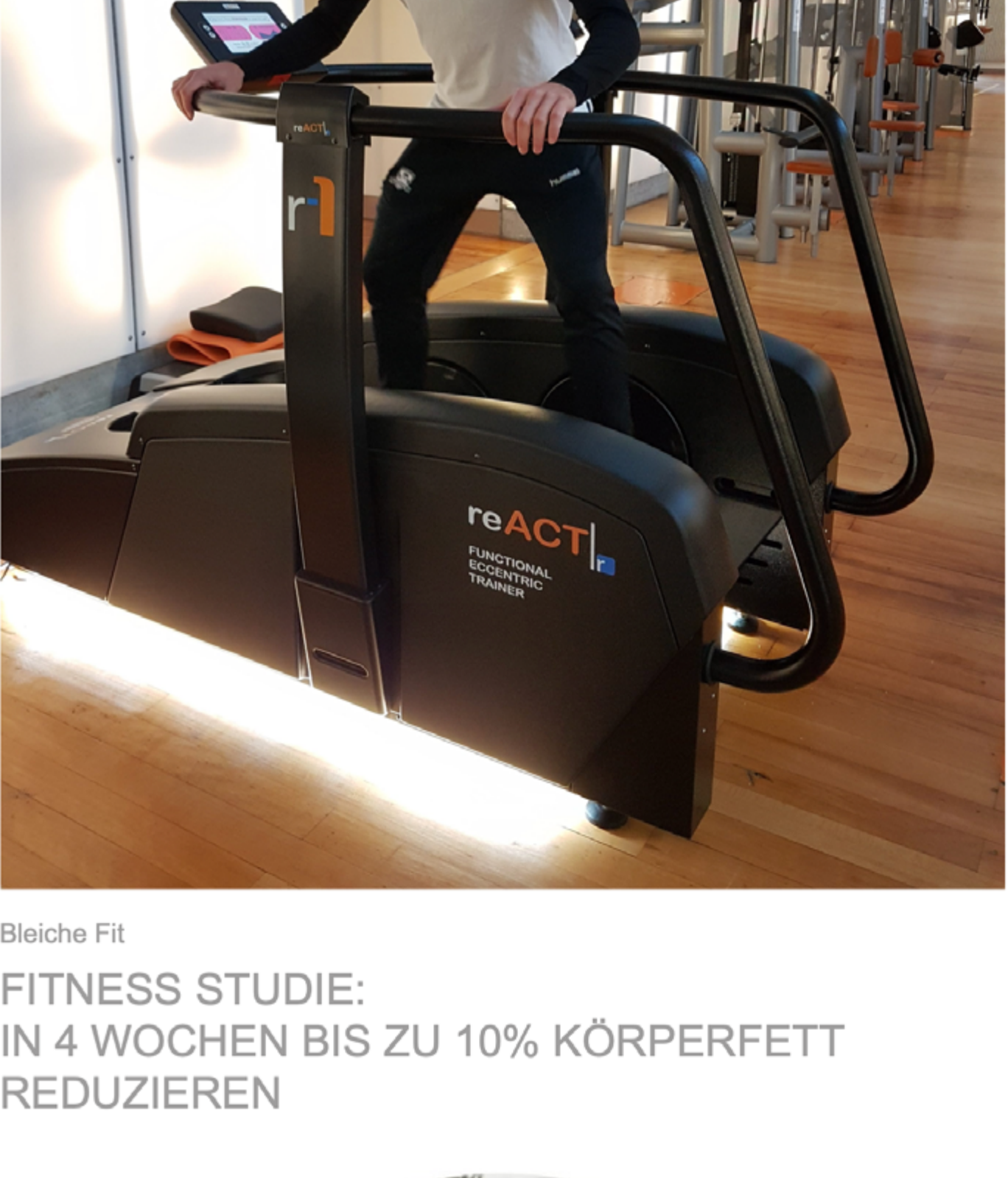
Wie hoch ist mein Körperfettanteil? Habe ich genügend Wasser im Körper? Wie verändert sich mein Körper durch das Training? All diese und weitere Fragen beantwortet Dir eine Körperanalyse.



COLLARIUM Solarium

Lust auf eine sanfte Bräune und eine geschmeidig zarte Haut? Das Collarium® macht's möglich. Das einzigartige Konzept der Lichttherapie vereint das Wirkungsspektrum von UV- und Rotlicht. Das Rotspektrum fördert die Durchblutung und verbessert dabei die UV-Verträglichkeit. Ihre ausgewogene spektrale Verteilung optimiert die Direktpigmentierung um bis zu 50%. Das Resultat ist eine glatte, sanft gebräunte Haut und eine optimale Vitamin-D-Versorgung.

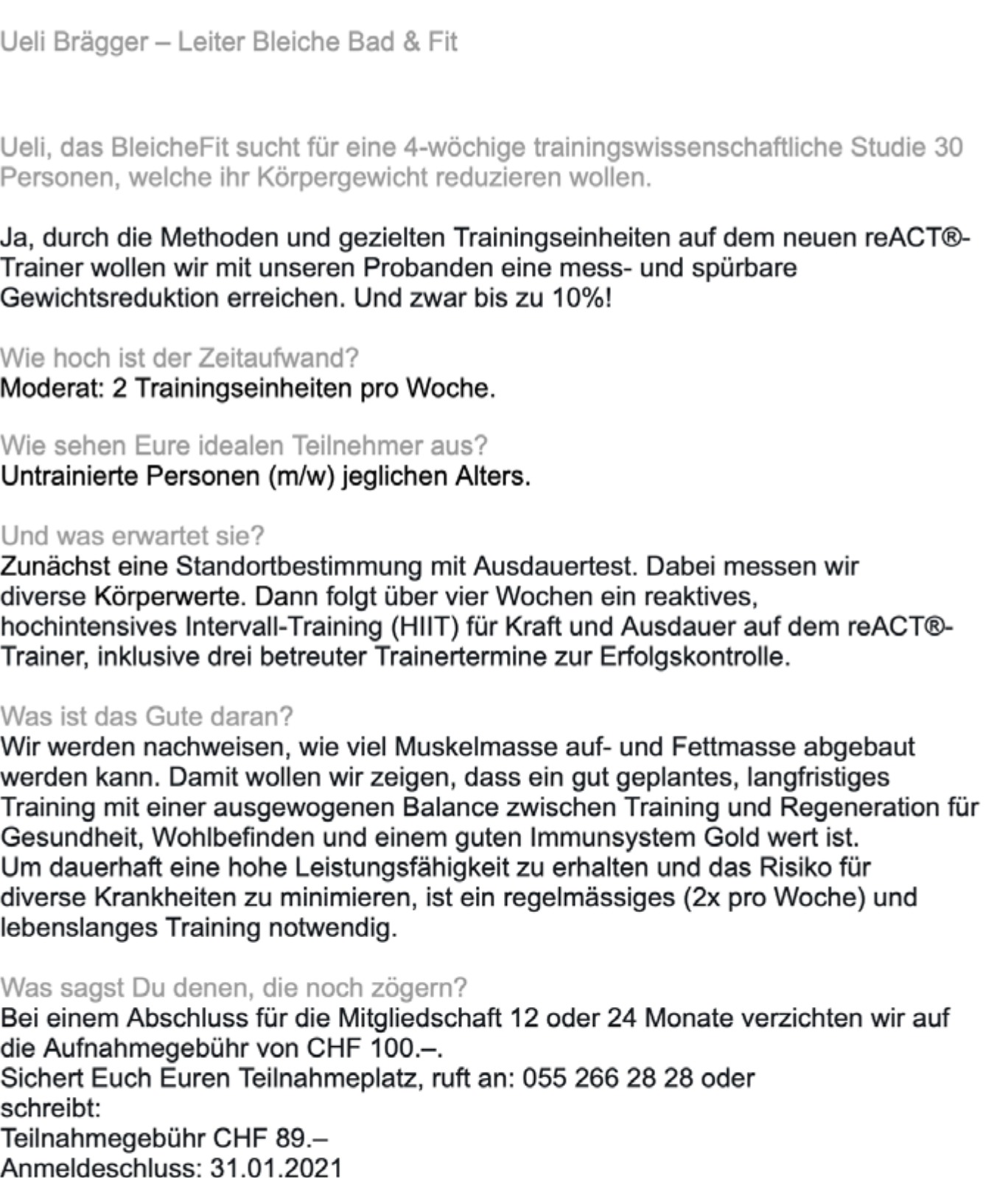
Collarium



BREUSS Massage

Die von Rudolf Breuss entwickelte Massage ist eine feine, energetische Rückenmassage, die seelische und körperliche Spannungen löst. Die Preuss-Massage leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein, lindert oder beseitigt Rückenschmerzen. Eine sehr sinnvolle Vorbereitung für die Dorntherapie, die Sie auch bei uns buchen können. Dabei kommen Sie in den Genuss der feinen Öle aus Soglio.

mehr zur Massage



FEINE PRODUKTE VON UND AUS SOGLIO

Gepflegt mit der Kraft der Berge

SOGLIO Produkte

Gutscheine

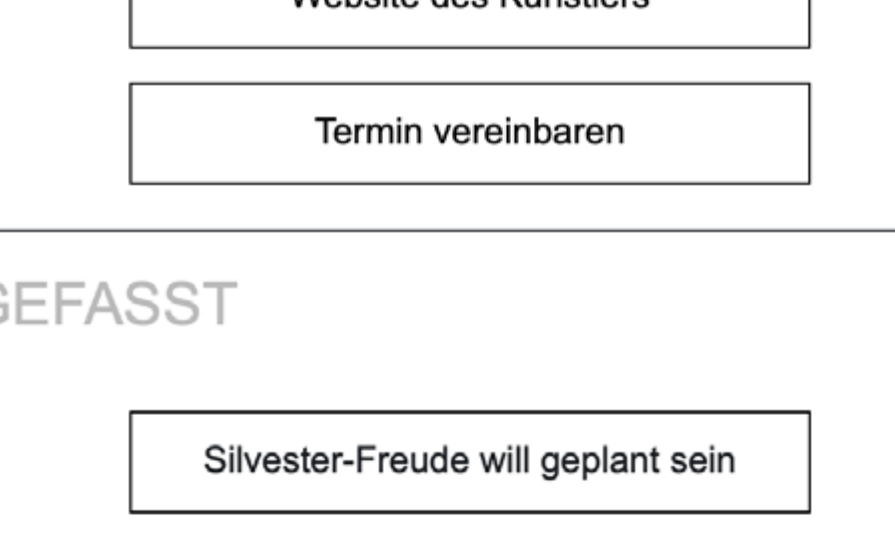
e-mail

055 266 28 28



Bleiche Fit

FITNESS STUDIE: IN 4 WOCHEN BIS ZU 10% KÖRPERFETT REDUZIEREN



Ueli Brägger – Leiter Bleiche Bad & Fit

Ueli, das BleicheFit sucht für eine 4-wöchige trainingswissenschaftliche Studie 30 Personen, welche ihr Körpergewicht reduzieren wollen.

Ja, durch die Methoden und gezielten Trainingseinheiten auf dem neuen reACT®-Trainer wollen wir mit unseren Probanden eine mess- und spürbare Gewichtsreduktion erreichen. Und zwar bis zu 10%!

Wie hoch ist der Zeitaufwand?
Moderat: 2 Trainingseinheiten pro Woche.

Wie sehen Eure idealen Teilnehmer aus?
Untrainierte Personen (m/w) jeglichen Alters.

Und was erwartet sie?
Zunächst eine Standortbestimmung mit Ausdauerfest. Dabei messen wir diverse Körperwerte. Dann folgt über vier Wochen ein reaktives, hochintensives Intervall-Training (HIIT) für Kraft und Ausdauer auf dem reACT®-Trainer, inklusive drei betreuter Trainertermine zur Erfolgskontrolle.

Was ist das Gute daran?
Wir werden nachweisen, wie viel Muskelmasse auf- und Fettmasse abgebaut werden kann. Damit wollen wir zeigen, dass ein gut geplantes, langfristiges Training mit einer ausgewogenen Balance zwischen Training und Regeneration für Gesundheit, Wohlbefinden und einem guten Immunsystem Gold wert ist. Um dauerhaft eine hohe Leistungsfähigkeit zu erhalten und das Risiko für diverse Krankheiten zu minimieren, ist ein regelmässiges (2x pro Woche) und lebenslanges Training notwendig.

Was sagst Du denen, die noch zögern?
Bei einem Abschluss für die Mitgliedschaft 12 oder 24 Monate verzichten wir auf die Aufnahmegebühr von CHF 100.–
Sichert Euch Euren Teilnahmeplatz, ruft an: 055 266 28 28 oder schreibt:
Teilnahmegebühr CHF 89.–
Anmeldeschluss: 31.01.2021

Der frühe Vogel fängt den Wurm

Anrufen und teilnehmen

oder schriftlich anmelden

Ausstellung im Bleiche Foyer – verlängert bis 21. Januar 2021

ANDRÉ WILHELM

Website des Künstlers

Termin vereinbaren

KURZ GEFASST

Silvester-Freude will geplant sein

Weihnachten bei uns

Schirm und Schutz für Ihre Haut

UNSER DATENSCHUTZ

Sie werden vielleicht denken „Nein, nicht schon wieder eine EU-DSGVO-Nachricht!“ Sie können den Text nachlesen, müssen aber nicht. Sie müssen auch nichts weiter tun, wenn Sie uns hoffentlich treu bleiben und den Newsletter weiterhin erhalten wollen.

Unsere DSGVO-Anpassung

EINREICHEN

Möchten Sie gern einen Anlass oder Ihr Geschäft in und um die Bleiche Wald in diesem Newsletter platzieren? Dann schicken Sie doch eine E-Mail an bleiche@bleiche.ch.

ABMELDEN

[hier](#)

ANMELDEN

[hier](#)

IHR FEEDBACK

[hier](#)

IMPRESSUM

Bleiche Wald
Otto & Johann Honegger AG
Jonastrasse 11
CH - 8636 Wald ZH
Telefon 055 256 70 10
Telefax 055 256 70 11
www.bleiche.ch

Redaktion / Layout / Text / beatebrauner.com
Designkonzept / kai-matthiesen.com

Für Links auf externe Seiten und deren Inhalte übernimmt die Bleiche Wald Otto & Johann Honegger AG keine Haftung.

Erzählen Sie von uns

