



Guten Tag

Wald, den 9. Januar 2019

GOLDENBAR
X BLEICHEFIT

12.1.2019
Programm

9:00 Yoga mit Regula Käch
09.30 Pump & Core «Catslide»
Denise Blöchlinger
& Maria Albarran
10:00 Spinning mit Reto Walder
11.30 M.A.X. ft. Strong by Zumba
Maria Albarran & Kary Medrano
13:00 Circus Akrobatik ft. Hip Hop
Jasmin Bischofberger-Mary Casertano
14:30 Leistungsdiagnostik mit Harry Beck
15:30 Manuel Guyer, Weltmeister
im Natural Bodybuilding
16:00 Raphael Egli, Bernd Rohrmann
Schweizermeister im Bankdrücken
17:00 LineDance / Zumba Dance Animation
18:00 Ende

GOLDEN
BAR & LOUNGE

BLEICHEFIT
Ihr Fitnesscenter im Zürcher Oberland

Das Jahr fängt ja gut an: Lebensfreude pur für Euch! Gute Vorsätze fürs Neue Jahr, auf Platz eins der Beliebtheitskala, unterstützen wir leidenschaftlich gern: Pfunde verlieren und die eigene Gesundheit fördern.

Nur noch noch drei Tage bis zum 12. Januar 2019 // Die Goldenbar im Golden Fit // FIT-Programm vom Feinsten // Radio Pure Glow // PARTY

Wir freuen uns auf Dich!

CHICAGO JAZZ
Der Sound der 20er Jahre

LIVE IN CONCERT:
CHICAGO 7

Rebecca Spiteri – Gesang
Philipp Reilstab – Trompete / Flügelhorn
Lukas Gadola – Tenorsaxophon
Vincent Lachat – Posaune
Christoph Hegi – Klavier
Hans Peter Künzle – Bass
Thomas Bernold – Schlagzeug

20.30 Uhr | Bleichibeiz
Dienstag | 29. Januar 2019

Noch 20 Tage bis zur nächsten Bleiche Session: Chicago Jazz mit den grandiosen CHICAGO 7! Hans Peter Künzle, einer der Initianten von Chicago 7, hervorragender Jazzmusiker und ehemals Musikprofessor u.a. für Jazz, engagiert beim Schweizer Jazzarchiv in Uster: Seine Liebe zum Bass taktet sein Leben ... Sein Zuhause seit Jahren das Loft beim Kamin.

Reservieren Sie schnell!

Chicago 7

[BleichiTagblatt abmelden](#)

[für BleichiTagblatt anmelden](#)

[Ihr Feedback](#)

[bleiche.ch / Facebook](#)

[Impressum](#) // [Bleiche Wald](#) // [Otto & Johann Honegger AG](#) // [Jonastrasse 11 / CH - 8636 Wald ZH](#)

[Telefon 055 256 70 10](#)

[Telefax 055 256 70 11](#)

Idee / Gestaltung / Redaktion / Text [Beate Brauner](#) // Umsetzung [Peter Windhofer](#) / [Zynex](#)

Für Links auf externe Seiten und deren Inhalte übernimmt die Bleiche Wald Otto & Johann Honegger AG keine Haftung.

Erzählen Sie von uns

