



Samstag 30. Dezember 2018

09.00 - 11.00 Uhr

Zumba, M.A.X., Bauch, BodyPump, usw.

Rumpfttraining, Ganzkörpertraining-

Kraft und Ausdauer



2h Mix aus den verschiedenen Programmen



Stosse anschliessend mit uns auf ein  
neues Trainings Jahr an!