



## Lektionenplan

ab Dezember 2017

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fit	Bad	Fit	Bad	Fit	Bad	Fit	Fit	Fit	Fit
				08.50-09.35 Uhr					
9.00-9.50 Uhr	9.00-10.00 Uhr	9.00-9.50 Uhr		M.A.X. & Bauch Maria	9.00-10.00 Uhr	9.00-10.00 Uhr	9.00-10.00 Uhr	09:00-09.30 Uhr	
FunTone Moni	Yoga Regula	Zumba Kary			Yoga Charlotte	Bodytoning Moni	BodyPump Team	CXWORX Ramona	
10.00-11.00 Uhr	10.15-11.15 Uhr	10.00-11.00 Uhr		9.40-10.30 Uhr		10.00-10.55 Uhr	10.10-11.00 Uhr	9.40-10.40 Uhr	
Spinning Moni	Yoga Regula	30' Bauch 30' Spinning INT Maria		RückenFit Rahel		Zumba Kary	M.A.X. & Bauch Maria	BodyPump Gerd	
								10.50-11.50 Uhr	
								Spinning Team	11.00-12.00 Uhr
									Spinning Team
12.15-13.00 Uhr						12.15-13.05 Uhr			
BodyPump Sandy						Spinning Reto			
18.45-19.15 Uhr	18.15-19.15 Uhr			18.00-18.30 Uhr					
M.A.X. & Bauch Maria	Yoga Regula			CXWORX Gerd					
		18.30-20.00 Uhr		18.45-19.50 Uhr					
		Spinning Reto		Spinning Marcel					
19.30-20.30 Uhr	19.30-20.30 Uhr		19:00-20:00 Uhr			19.00-20.00 Uhr			
BodyPump Käthy	Yoga Regula		Pilates Sandy			BodyPump Markus			

**ACHTUNG**  
12.15-12.45 Uhr  
**CXWORX**  
**Fällt aus**

Deiner Gesundheit zuliebe - erscheine pünktlich zur Lektion - benutze saubere Turnschuhe und ein Handtuch - trinke ausreichend

\*Kinderhüte ab Oktober 2017 "Herbst-/Winterzeit" Samstag 08:45 - 12:15 Uhr