



**ACHTUNG Mi. 01. Mai Tag der Arbeit**  
**ACHTUNG KEINE GF LEKTIONEN**

**Mai**

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Fit	B-Nord	Fit	B-Nord	Fit	B-Nord	Fit	B-Nord	Fit	B-Nord	Fit
				9.00-09.30 Faszien T. Rahel	08.45-09.35 TRX & Catslide Maria					
09.00-9.50 FunTone Moni	09.00-10.30 Yoga Regula	09.00-9.50 Zumba Kary		9.40-10.30 RückenFit Rahel	09.45-10.45 Yoga Cahrlotte	09.00-10.00 Bodytoning Moni		09.00-09.50 Pump Imran		09.00-09.50 Pump Team
		10.00-11.00 30' Bauch 30' Spinning Maria				10.00-10.55 Zumba Kary		10.00-11.00 M.A.X. & Bauch Maria		
12.15-13.00 Pump Salvatore						12.15-13.05 Spinning Reto				
				18.30-19.00 SixPack Maria						
18.45-19.15 M.A.X. & Bauch Maria	18.30-20.00 Yoga Regula	18.30-20.00 Spinning Reto		19.00-19.50 Pump Team		18.00-19.00 Yoga Regula		19.00-19.50 Strong by Z. Kary	19.15-20.00 Funktionelles Zirkeltraining Maria	
19.30-20.20 Pump Roxi										

Deiner Gesundheit zuliebe - erscheine pünktlich zur Lektion - benutze saubere Turnschuhe und ein Handtuch - trinke ausreichend

**Bleiche-Nord Jonastrasse 8 \* 3. Stock \* (Vis a vis Markthalle)**