



## Lektionsplan Ostern 2018

Donnerstag 29.3.	Karfreitag 30.3.	Samstag 31.3.	Sonntag 01.04	Ostermontag 02.04
Fit	Fit	Fit	Fit	Group
09.00 - 10.00 Uhr <b>Bodytoning</b> Moni	<b>KEINE LEKTIONEN</b>	09.30 - 10.30 Uhr <b>BodyPump</b> Gerd	<b>KEINE LEKTIONEN</b>	<b>OSTER-KURS-SPECIAL</b>
10.00 - 10.55 <b>Zumba</b> Kary		10.45 - 11.45 Uhr <b>Spinning</b> Nadia		<b>YOGA RAUM 09.00-10.30</b> Regula
12.15 - 13.05 Uhr <b>Spinning</b> Reto				<b>FIT RAUM 09.00-11.00</b> Dario + Karin + Maria (mit anschliessendem Eiertüttschen Apéro)
				
19.00-20.00 Uhr <b>Spinning</b> Reto				<b>AB 14.00 Uhr</b>
				<b>FIT GESCHLOSSEN</b>
				<b>Frohe Ostern</b> <b>BLEICHE TEAM</b>
<b>Kinderhüeti:</b>	Karfreitag: Geschlossen	Samstag: 8.45 - 12.15	Sonntag: Geschlossen	Ostermontag: Geschlossen