



Lektionenplan

Sommerferien 2017 17.07.-18.08.2017

Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fit	Bad**	Fit	Fit	Bad**	Fit	Fit	Fit	Fit
			26.07.+02.08.17 im Fit	19.07./09.+16.08. im Bad			08.50-09.20 Uhr	
9.00-9.50 Uhr FunTone Moni/Team	17.07./07.+14.08. im Bad	9.00-9.50 Uhr Zumba Kary/Team	9.00-10.00 Uhr Yoga Charlotte	9.00-10.00 Uhr Yoga Charlotte	9.00-10.00 Uhr Bodytoning Moni/Team	9.00-10.00 Uhr BodyPump Käthy	CX WORX Ramona	9.20-10.20 Uhr
24.+31.07.17 im Fit	Yoga Regula		10.00-11.00Uhr RückenFit Rahel/Team			10.10-10.55 Uhr M.A.X.&Bauch Team/Maria	Bodypump Gerd	
10.00-11.15 Uhr Yoga Regula								
		12.15-12.45 Uhr CX WORX Sandy						
24.+31.07.17 im Fit			18:00 - 18:30Uhr CX WORX Gerd					
18:15-19:15 Uhr Yoga Regula	17.07./07.+14.08. im Bad		18.45-19.50 Uhr Spinning Käthy		19.00-20.00 Uhr BodyPump Markus/Team			
19.30-20.30 Uhr BodyPump Käthy	19:30-20:45 Uhr Yoga Regula	19:30-20:30 Uhr Outdoor* Ab 6 Anmeldungen Team						

Deiner Gesundheit zuliebe - trinke ausreichend. Erscheine bitte pünktlich. Wichtig: saubere Turnschuhe und ein Handtuch.

* Outdoor: Info & Anmeldung an Rezeption

** 24.07.-03.08.17 Bad-Revision