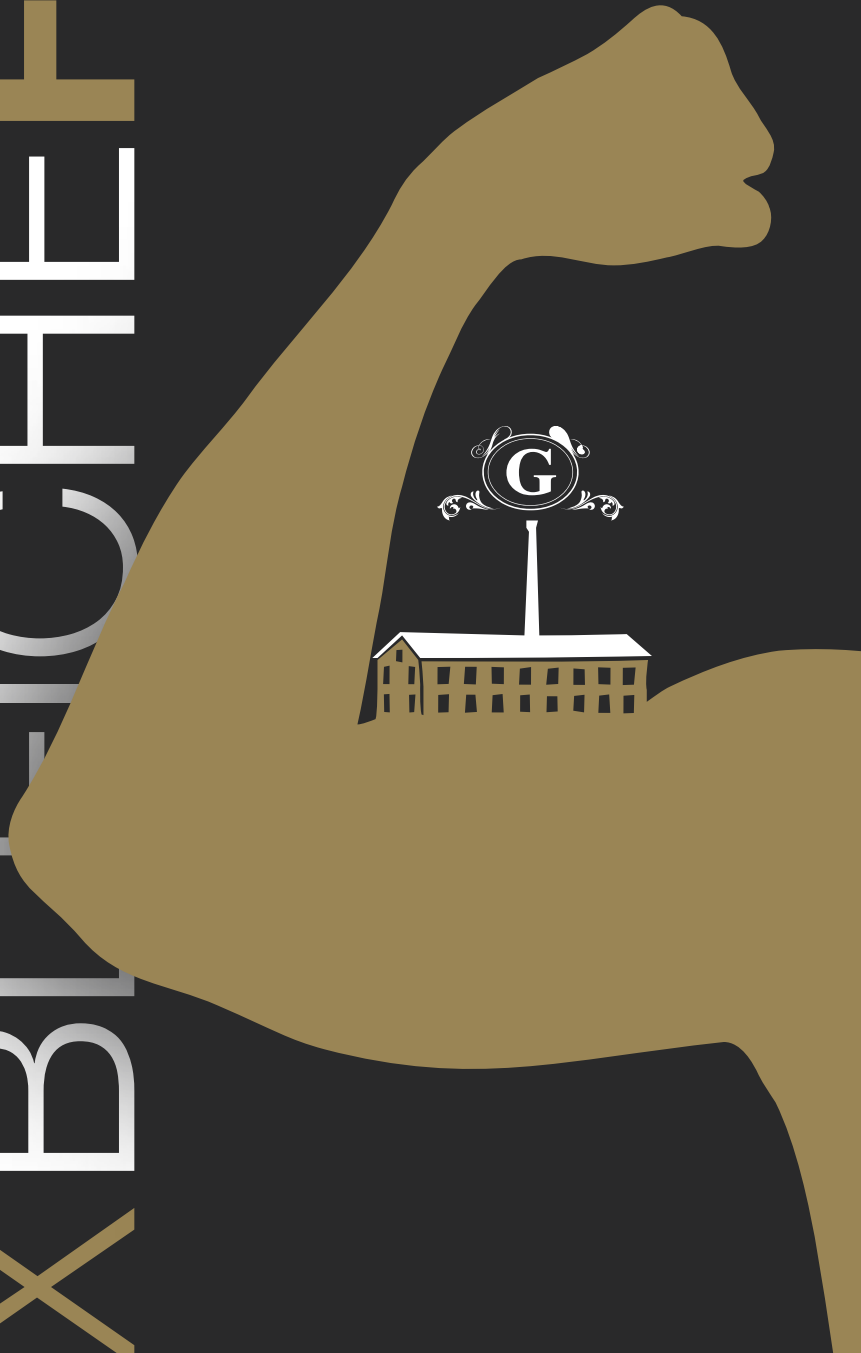


GOLDBENEFIT
BIBLIOTHEK

12.1.2019



Gratis Eintritt

12.1.2019

Golden Fit Event

New Golden Fit Abo (Heute Rabatte)
Yoga / Pump & core / M.A.X.
Strong by Zumba / Spinning / Drinks
Fresh Smoothies / Massagen / Party
DJ-Sound / Live on Radio PureGlow
Fresh Cocktails / Line Dance

Programm

- 9:00 **Yoga** mit Regula Käch
- 09.30 **Pump & Core «Catslide»**
Denise Blöchlinger & Maria Albarran
- 10:00 **Spinning** mit Reto Walder
- 11.30 **M.A.X. ft. Strong by Zumba**
Maria Albarran & Kary Medrano
- 13:00 **Circus Akrobatik ft. Hip Hop**
Jasmin Bischofberger-Mary Casertano
- 14:30 **Leistungsdiagnostik** mit Harry Beck
- 15:30 **Manuel Guyer**, Weltmeister
im Natural Bodybuilding
- 16:00 **Raphael Egli**, Bernd Rohrmann
Schweizermeister im Bankdrücken
- 17:00 **LineDance / Zumba Dance Animation**
- 18:00 **Ende**



THERAPIE ZENTRUM
BLEICHE

Physiotherapie
Osteopathie
Sporttherapie
Craniosacral Therapie
Naturheilkunde



GOLDEN
BAR & LOUNGE



BLEICHEFIT
Ihr Fitnesscenter im Zürcher Oberland